

Jméno a příjmení:

Registrační číslo:



POKYNY PRO ÚČASTNÍKY LETNÍHO STANOVÉHO TÁBORA V „ÚDOLÍ MOTÝLŮ“



- Termín tábora:** 13. – 27. 7. 2019
- Místo konání tábora:** Letní stanový tábor v „Údolí motýlů“ u obce Hoštejn
- Odjezd na tábor:** sobota 13. 7. vlakem v 10.55 (sraz na nádraží nejpozději v 10.00!)
- Návrat z tábora:** sobota 27. 7. vlakem v 17.04
- Návštěvy tábora:** Návštěvy rodičů na táboře v jeho průběhu jsou bez výjimky zakázány!
Všechny rodiče srdečně zveme na závěrečný táborový oheň v pátek 26. 7.
(možný příjezd na tábořiště je nejdříve v 19.00). Děkujeme za pochopení.
- Adresa tábora:** Junák - středisko JILM Jilemnice
Letní stanový tábor v „Údolí motýlů“
Hoštejn
789 01 Zábřeh
Zákaz zasílání balíčků s jídlem a pochutinami!
- Zprávy z tábora:** www.twitter.com/dvojkajilm
- Kontakt na vedoucí:** Lubomír Šnajdr (vedoucí tábora) - 775 996 124
Dora Janouchová (zástupce vedoucího tábora) – 739 008 138
Radomír Štásek (zdravotník) – 733 617 084
Lucie Hájková (hospodář) – 732 530 581
- Osobní věci na tábor:** Dle přiloženého seznamu a pokynů.
(S případnými dotazy se včas obračete na své vedoucí.)
- Na cestu:** S sebou na cestu oddílové tričko a malý batoh (nebo chlebník) se svačinou, pitím (láhev 1l – poslouží i na táboře) a pláštěnkou.
- NEZAPOMEŇ!:**
- Prohlášení zákonných zástupců (ze dne odjezdu!)
 - Potvrzení lékaře o zdravotní způsobilosti dítěte (originál!)
 - Zdravotní a očkovací průkaz
 - Kartičku zdravotní pojišťovny
 - Pravidelné a nutné léky (pokud jsou užívány)
 - Občanský průkaz a zdravotní potravinářský průkaz (starší 15 let)

Veškeré uvedené dokumenty (mimo OP) odevzdejte, prosím, při odjezdu v „euro“ obalu, ve kterém vám byly předány. Užívané léky označte čitelně příjmením a dávkováním (např. 1-0-1). Množství léků musí vystačit dotyčnému na celou dobu tábora!

Prosba:

Pokud máte doma přebytek domácích šťáv, sirupů, kompotů, marmelád, zavařenin nebo sterilované zeleniny, které již do nové úrody nespoteřebujete a jste ochotni je věnovat do táborové kuchyně, kontaktujte, prosím, nejpozději do **28.6.** některého z vedoucích a domluvte předání. Po tomto termínu se provede velký nákup potravin pro náš tábor a potřebujeme vědět s čím můžeme počítat.

Moc děkujeme !

Seznam osobních věcí a vybavení na letní stanový tábor

OBLEČENÍ

Skautský kroj:

- skautská košile (včetně nášivek)
- šátek, turbánek, píšťalka
- kraťasy (vhodné ke kroji, ne pestrobarevné)
- dlouhé kalhoty (ke kroji, nebo sukně)

Obuv:

- pevné boty (nejlépe kotníkové trekkingové)
- sportovní obuv
- sandály
- boty do vody (vhodné jsou např. „kroksy“)
- gumáky (pozor! neděravé)

Na teplé dny:

- tričko s krátkým rukávem 3-4x
- oddílové triko
- slabé ponožky 14x
- spodní prádlo 14x
- sportovní kraťasy 2x
- plavky
- čepice proti slunci

Na chladné dny:

- bunda (nejlépe větrovka)
- tepláky 2x
- mikina 2x (nebo svetr+mikina)
- triko s dlouhým rukávem 2x (nebo slabá mikina)
- teplé ponožky 45

Pro deštivé dny:

- pláštěnka nebo pončo
- šustákové kalhoty (pokud vlastníš)

Na spaní: (dle kvality spacáku)

- slabé tepláky a triko s dlouhým rukávem (nebo pyžamo)
- teplé ponožky

VŠE SI SBAL DO KUFRU (lépe se vejde do stanu).
V nouzi lze použít sportovní tašku.

Spacák a karimatku zabal do silného igelitového pytle a zřetelně označte visačkou se jménem a příjmením.

Všechny osobní věci (zejména větší kusy oblečení, ešus a hrníček) zřetelně označ předěleným registračním číslem (trojmístné číslo), které je uvedeno v záhlaví „Pokynů“. Označení je nejlépe provést lihovým fixem (u ešusu případně vyražením) apod. tak, aby označení vydrželo min. po dobu tábora.

Oblečení sbal do pevných igelitových sáčků (ochrana proti vlhkosti a přehlednost v kufru či tašce). Nepoužívejte mikrotenové sáčky.

Kufry a zavazadla budou naloženy přímo na nádraží při odjezdu.

VYBAVENÍ

Na spaní:

- spacák
- karimatka (klasická pěnová, ne alumatka!)
- deka (na chladné noci, ochrana karimatky)
- pevnější igelit (1,5x2m)
- malý polštářek

Toaletní potřeby:

- ručník (z toho jeden na nohy) 3x
- větší ručník (osuška) 1x
- kapesník (ne jednorázové) 5x
- mýdlo, šampón a hřeben
- kartáček + pasta na zuby
- žínka nebo houba na mytí
- krém na opalování
- **REPELENT**

Jídelní potřeby:

- dvojdílný ešus s víčkem
- hrnek (nerozbitný, min. 0,25 l)
- polévková lžice a vidlička
- utěrka na nádobí (starší) 2x
- umělohmotná láhev na pití (min.1l)

Psací potřeby*:

- poznámkový blok (A6)
- tužka, propiska a guma
- pastelky (červ., mod., zel., hněd., žlut., čer.)
- dopisní papíry, obálky (nadepsané), známky
- krátké pravítko

Různé:

- cestička světlušek / stezka skautek
- zápisník světlušek / skautek
- KPZ (doplňná!)
- kapesní nůž (zavírací)
- uzlovačka (min. 1,5 m)
- šátek na hry
- baterka + náhradní baterie
- menší batoh na výlety
- brýle proti slunci
- noviny do bot 5x (ne magazíny apod.)
- velký pevný igelitový pytel na špinavé prádlo
- cca 150,- Kč na drobné výdaje

Dle uvážení:

- vhodnou knížku, hudební nástroj, fotoaparát

Přísný zákaz brát s sebou:

- mobily, MP3 a jiné přehrávače, el. hry apod.
- zábavnou pyrotechniku

* - psací potřeby v penálu, nebo průhledné „kapse“, či jiném vhodném obalu.